

تمتع الآن بالمزيد من الأيس كريم مع "قاليو سكوب" باسكن روبنز واحصل على 60% أيس كر أكثر بسعر أقل وتخير في كوب أو بسكويت ما تشتهيه من بين 31 نكهة فريدة ومتغيرة يوم

باسكن (31) روبنز الآيل وبنز الآيل كريم الآول في العَالم!





مجلة أسبوعية تنشرها دار القيس للصحافة والطباعة والنش بترخيص من شركة الإنشاءات والتحارة (قسم الكم الاستهلاكية) جدة، المرخصة من شركة والت ديرني ص. ۲۱۸۰۰ الصفاة - رمز بريدي ۲۱۸۰۰ AITH BILL TYATTAS EIDU- ATTATTAS E-mail: manal@alqabas.com.kw

> النَّاشِرِ، شَرْكَةً ذِارِ القَبِسِ التحرير منال البهنساوي

للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن : (870) A. YYII

وكلاء التوزيع

الكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوريع

هاتف: ۲/۱/۲ ماتف:

YETVA+4 rousid

السعودية: الشركة السعودية

للتوزيع، ماتف؛ ٢٠٩٠٩٠٩ (٢)

فاكس: ١٠٠١ (٢) ١٥١٤ (٢)

الوقع على الإنترنت، www.saudi-distribution.com البريد الالكروني (E.Mail) info@saudi-distribution.com البريد الإنكروني (E.Mall)

orders@saud|-distribution.com البائف الجانيء (8002440076)

الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع

(E)YTYTYT : Litte

فاكس: ۱۲۷۲۲۲۲(٤) النحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع

الصحف هاتف: ١٠٠٤٢٢

قاكس: ١٥٨٠ ٢٩

تطرد دار الثقافة والطباعة

والصحافة والنشر والتوزيع

ماتف: ۲۲۱۸۲ - فاکس: ۲۲۱۸۰

عمان: المتحدة لخدمة وسائل

الإعلام، هاتف: ١٩٥٠ -٧ فاكس: ۲۰۹۵۲

سورياه المؤسسة العربية السورية

لتوزيع المطبوعات

هاتف: ۱۱)۲۱۲۷۷۹۷ (۱۱)

فاكس: ۲۱۲۲۹۳۲ (۱۱)

الأرين: شركة أرامكس للنقل

الدولي السريع

ماتف: ٥٥٨٨٥٥٥ (١)

فاکس: ۲۲۷۷۲۳ (۱)

لنشان: الشركة اللبنائية لتوزيع

الصحف والمطبوعات

ماتف: ٧٠٠٨٢٣(١)

فاکس: ۲۹۲۲۸۳ (۱)

الماراه المركة والترابين جميع العطوق معفوظة لا يجور استنسام اي جرم بن فله المطبوعة و عفظه في نظام استرجا و او كمبيوترا او تراسله مار شك أو بريد طريقة إليكترونية كانت أه ميكانيكية متورية أم تسجيلية بون إنن خطي سبق من بالله الطوق

> طبعت عطابع القبس دولة الكويت





أصدقائي الأعزاء ،،

أتحدث معكم هذا الأسبوع وأنتم تقتريون من نهاية العام الدراسي، وتستعدون لأداء الامتحانات النهائية. وهذا الأمر يخيف بعض التلاميد.

لذلك أدعوكم للثقة بأنفسكم وعدم الخوف من الإمتحانات، مع الشركيز في المواد التي تدرسونها وفهمها جيداً والتأني عند الإجابة على أسللة الإمتحان.

ويهذا سيكون الأمر سهلا ويسيطاً بالنسبة لكم.

مع تمنياتي للجميع بالخارج والتوفيق.

مع خالص تحياتي...





فكرة عبقرية







رفح الأثقال



ا ونعلت مئة ميكي





مغامرة كهفية























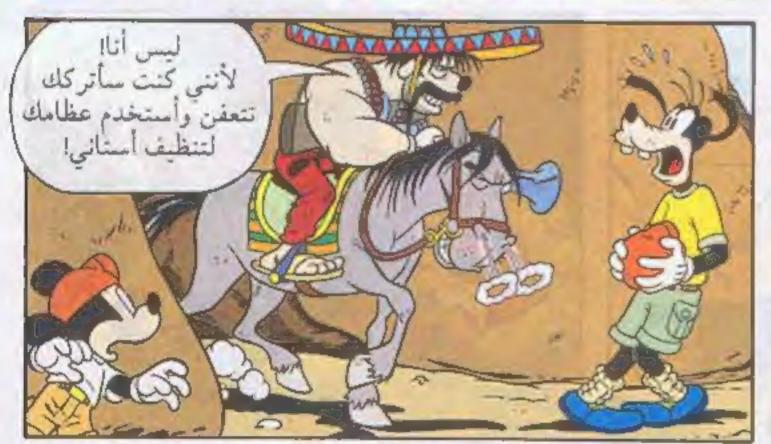
































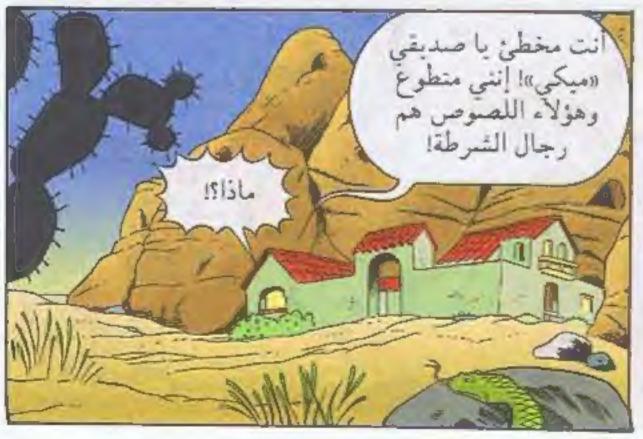








































































































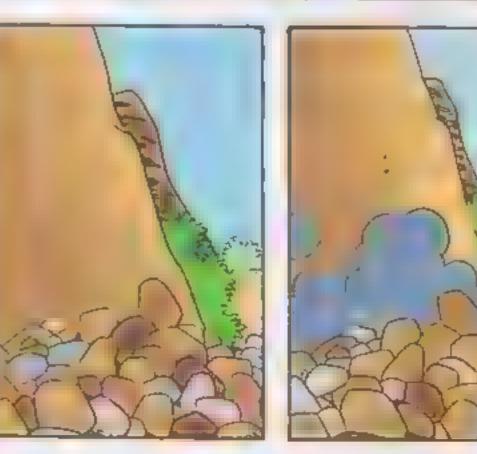






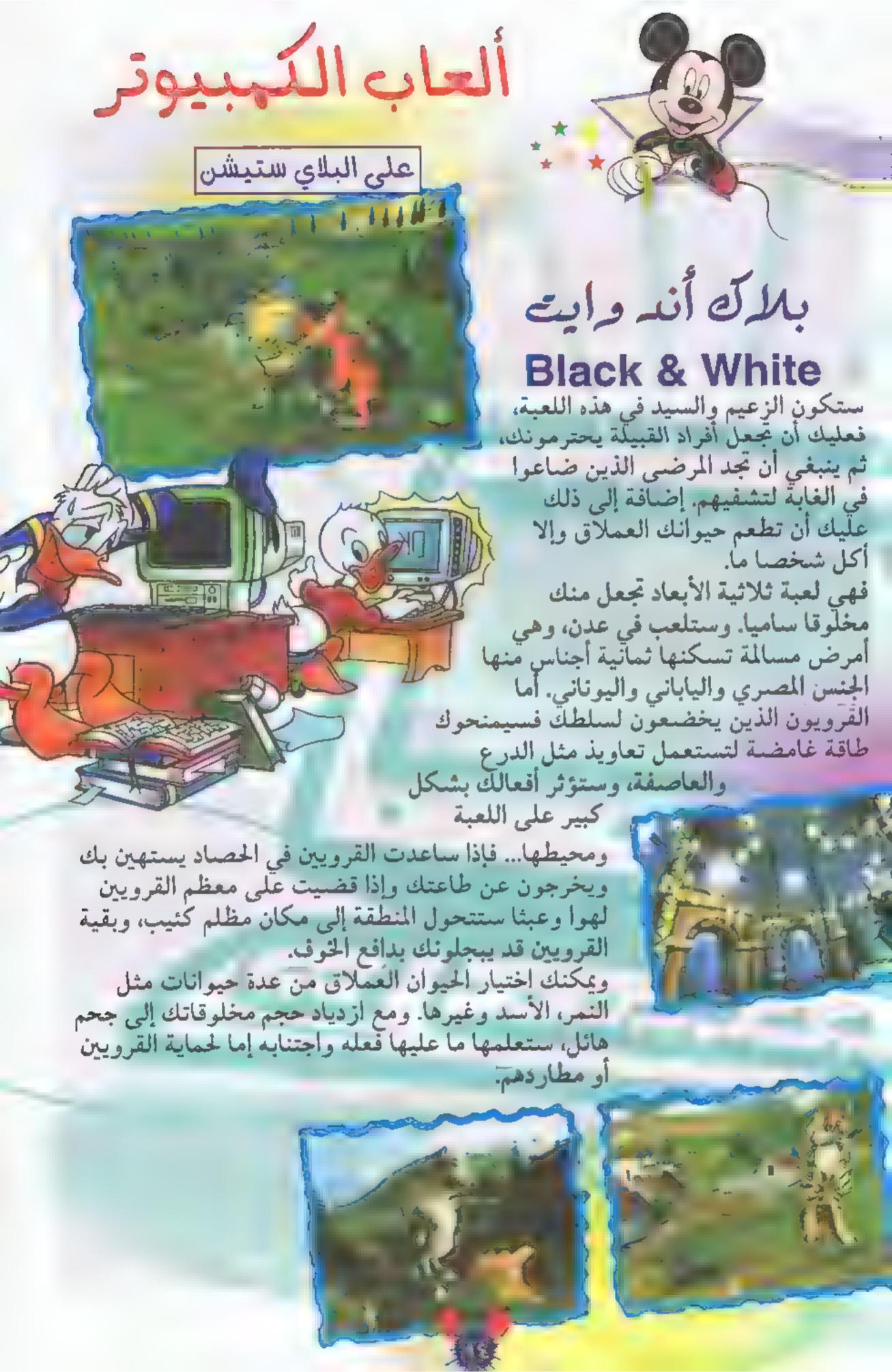




















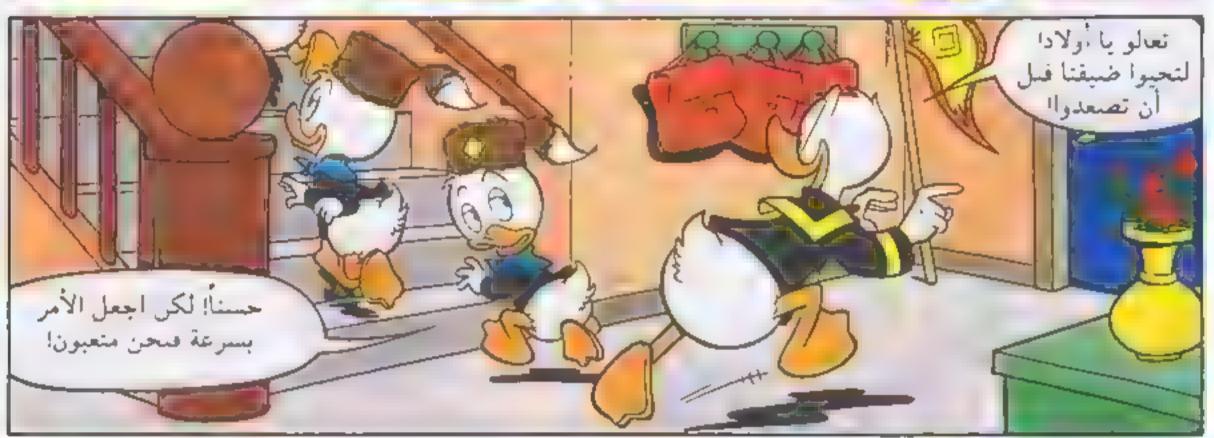


























































































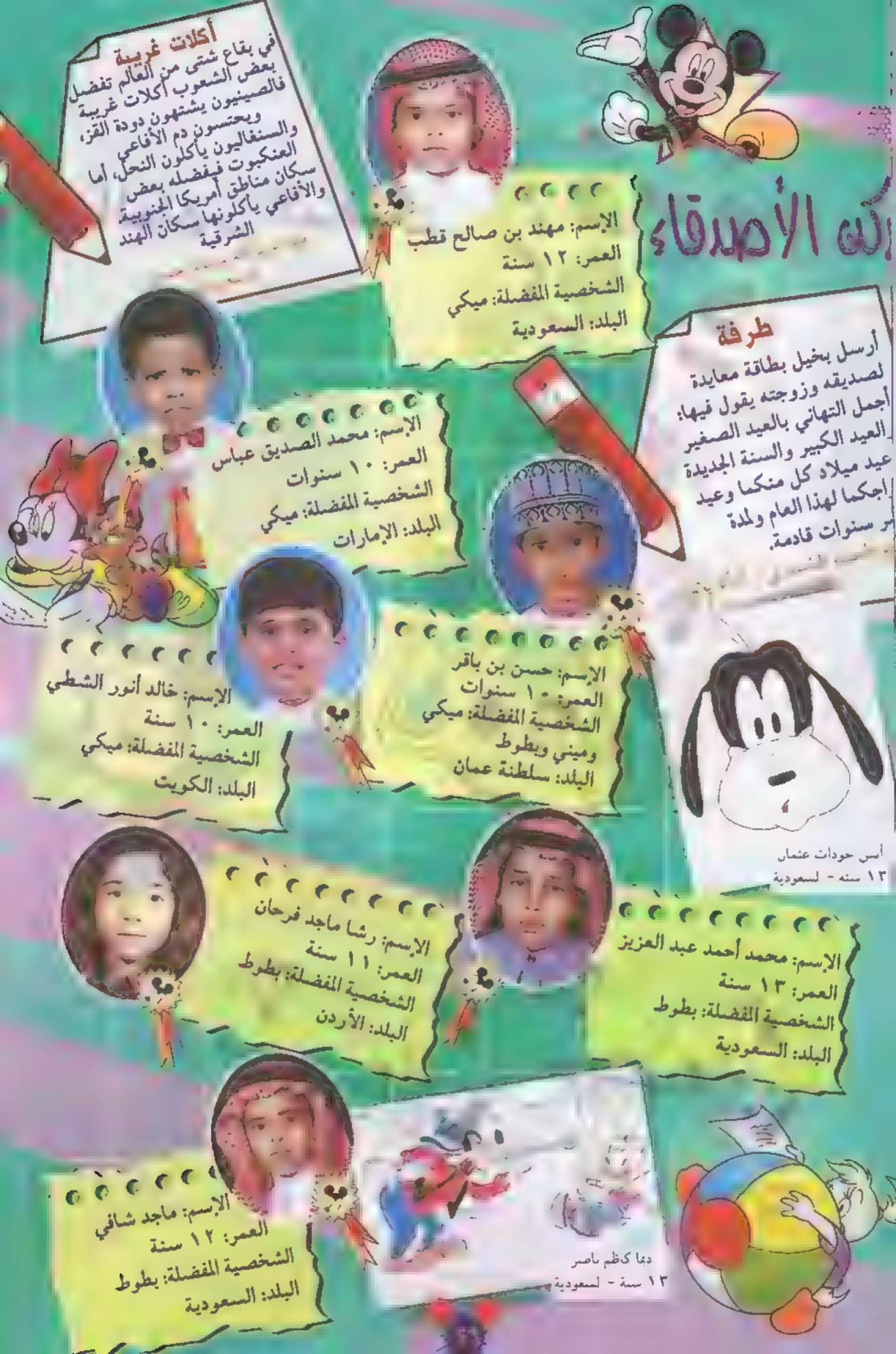


النهانة



















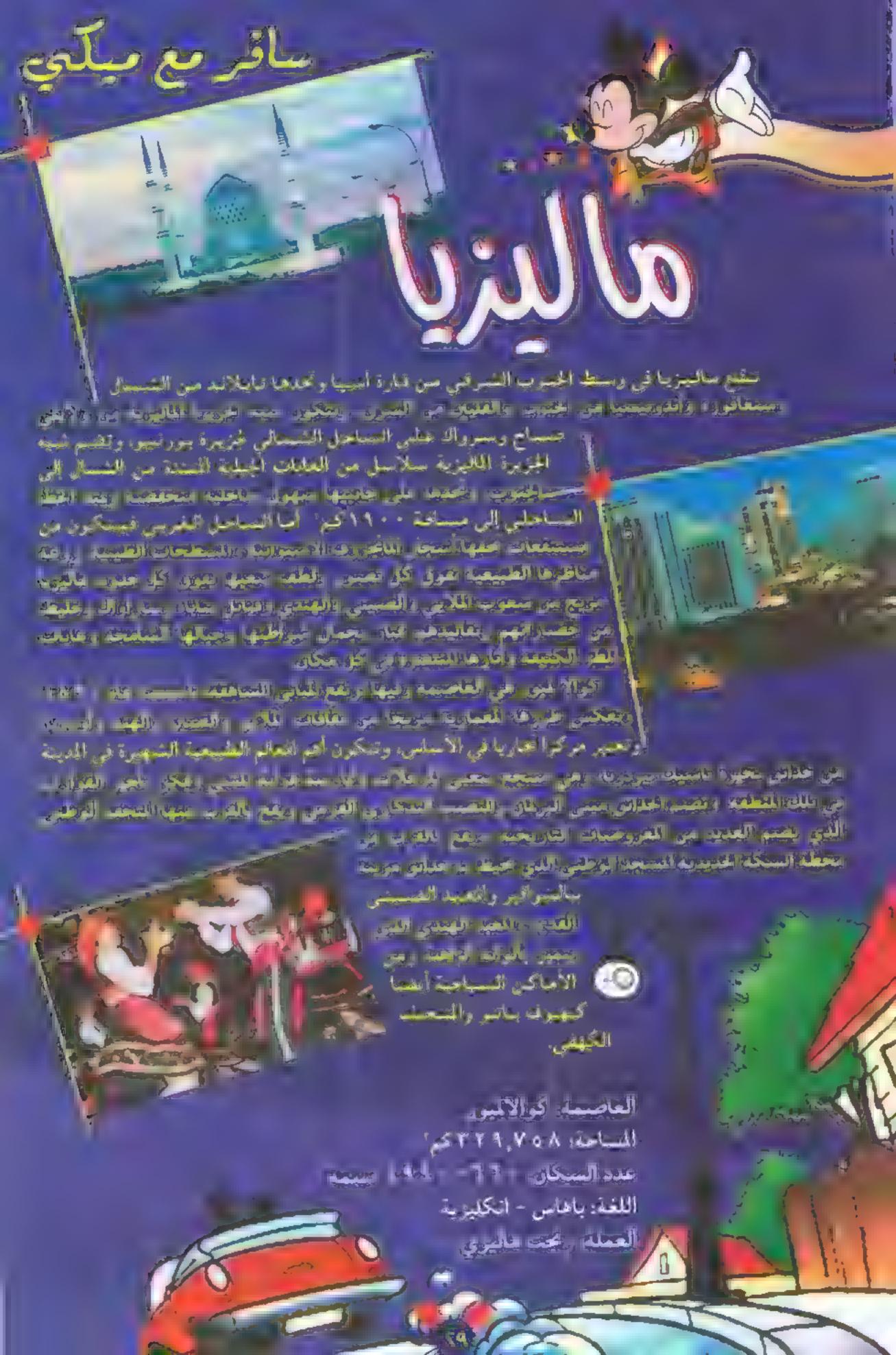


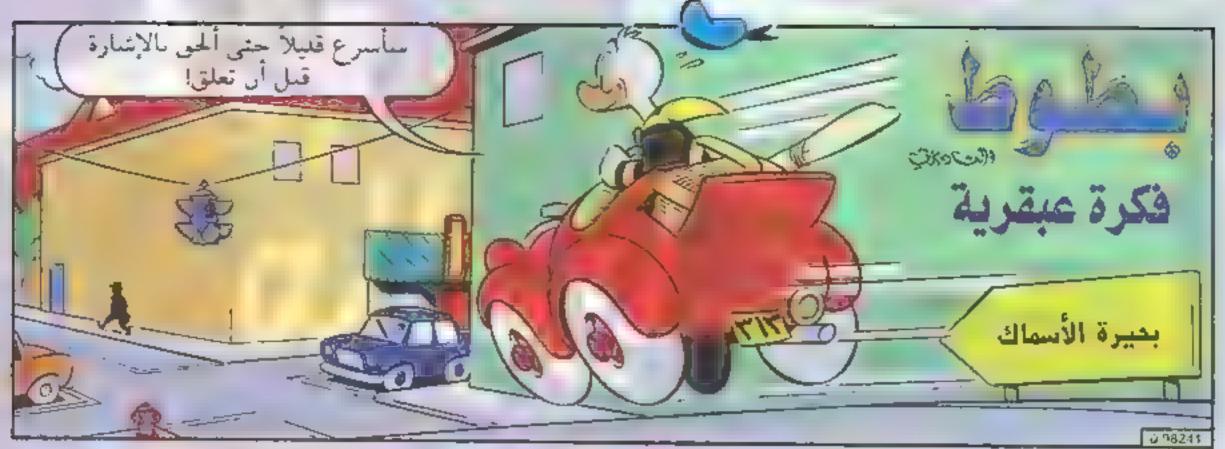










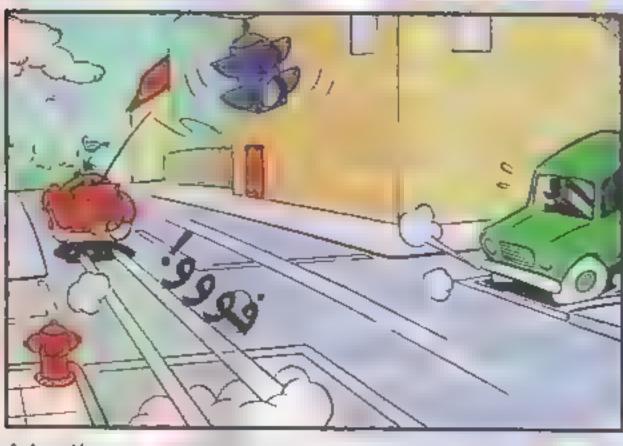














البهانة





هي لعبة فردية ذات ثقل كبير في الدورات الأولمبية، يسمى لاعب رفع الأثقال «رباع» ويقسم اللاعبون حسب أوزانهم-

ميادي اللعية:

يقوم لاعب الأثقال بتأدية حركتين أساسيتين هما:

«الغطف، النتر» * الحركة الأولى:

* الحركة الثانية:

يؤدى اللاعب هذه الحركة على مرحلتين، في الأولى يرفع اللاعب الثقل حتى الكتفين وينتظر ثوان، ثم يقوم برفع الثقل الأعلى.

يقوم اللاعب في هذه الحركة بخطف

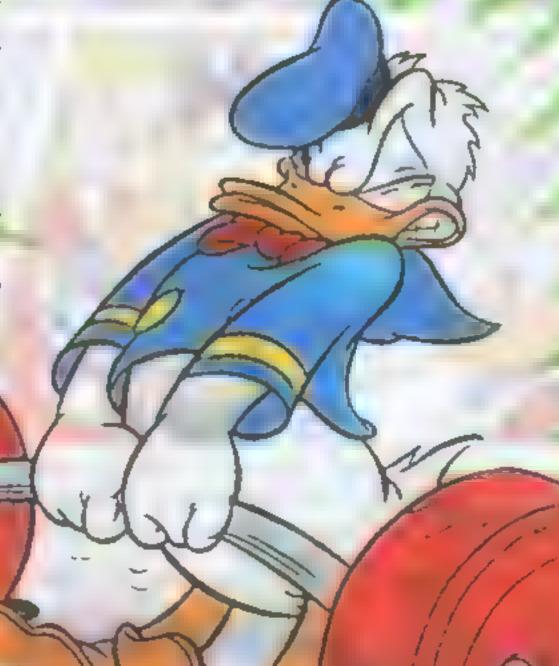
الثقل (أي رفعة) مرة واحدة إلى

الأعلى لتسجيل النقطة.

* لكل لاعب رفع أثقال ثلاث

محاولات في كل حركة، تحسب

النتائج بجمع أعلى رفعاته في «الخطف والنتر» ليكون مجموع النقاط مسجل بإسمه.























































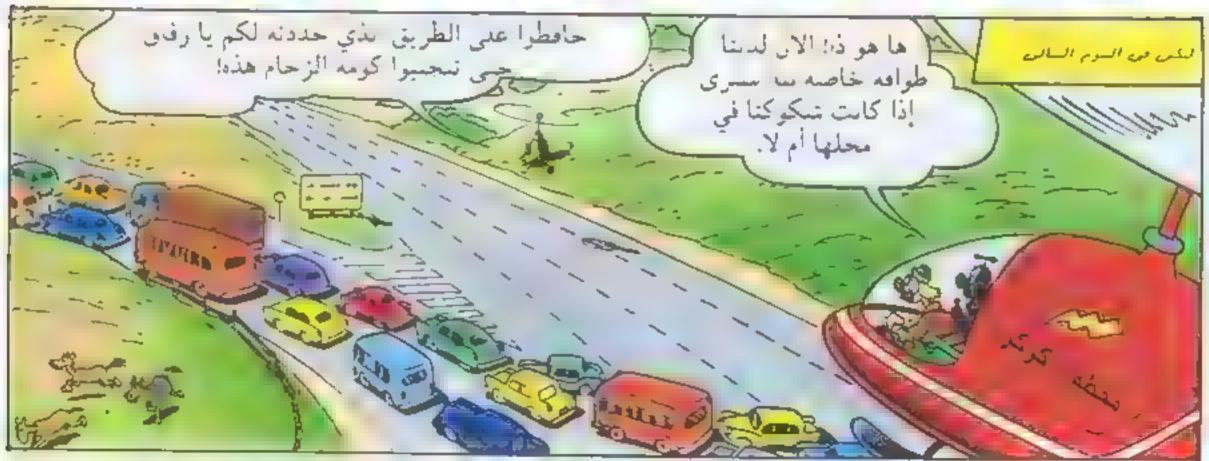




































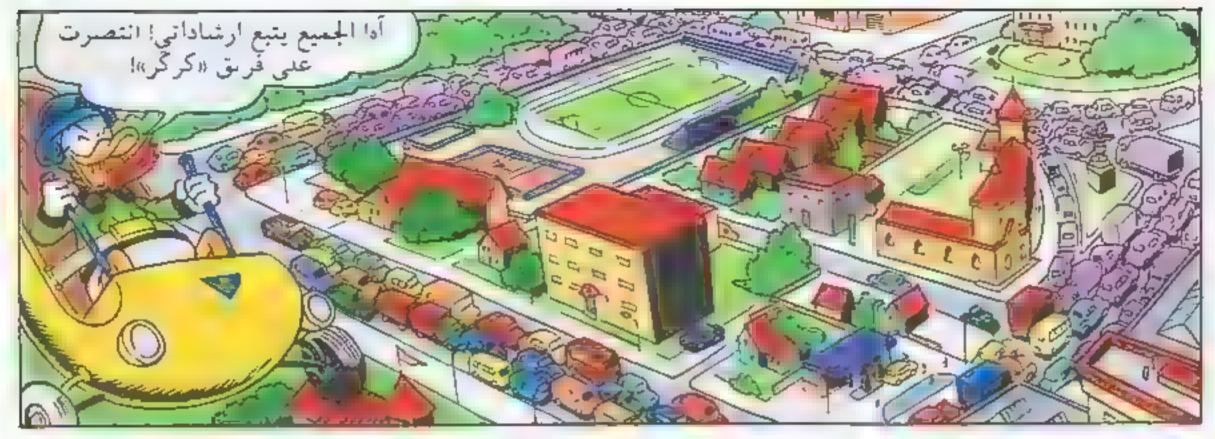




















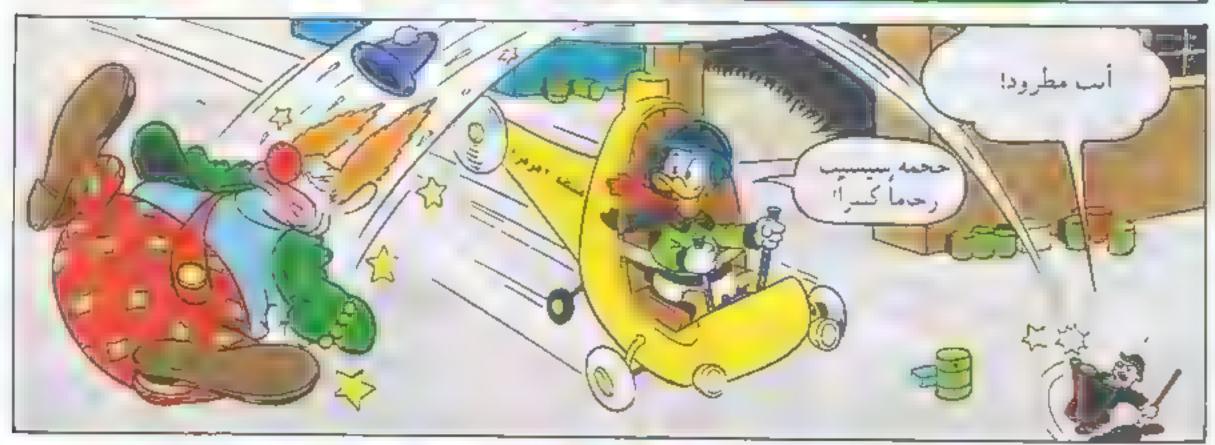




















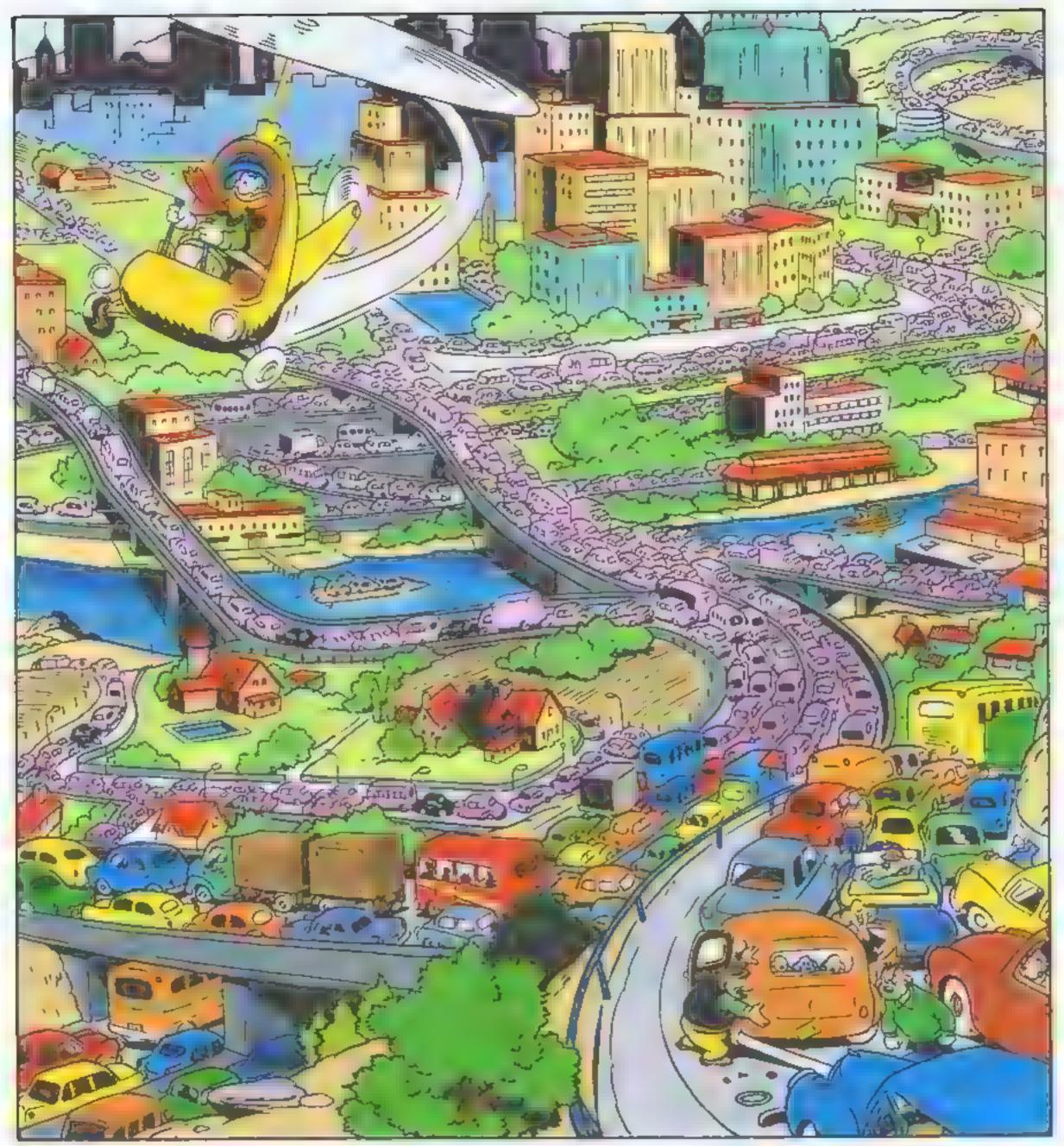


















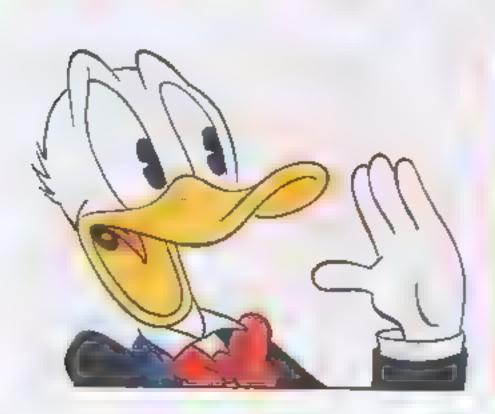






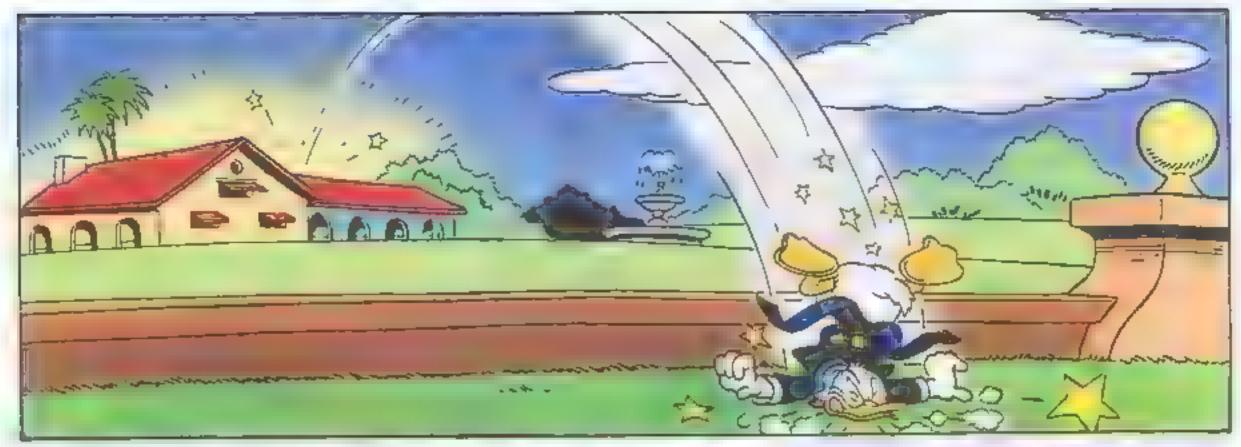






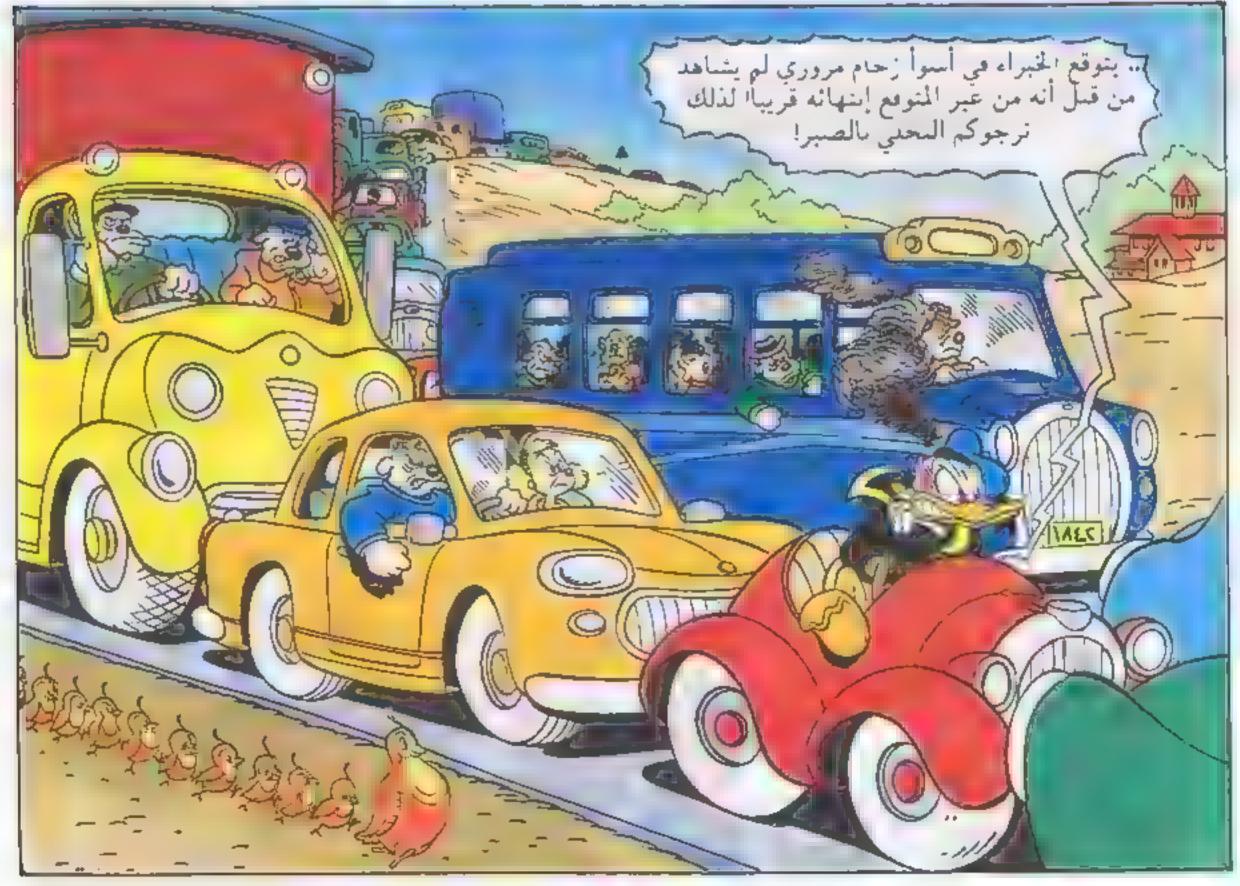


















أصدقائي الأعزاء جاءتنا العديد والعديد من المشاركات في مسابقة قطط ذوات وبعد إجراء القرعة فاز الأصدقاء التالية أسماؤهم:

علي محمد عبدالله العطاس الرياض السعودية

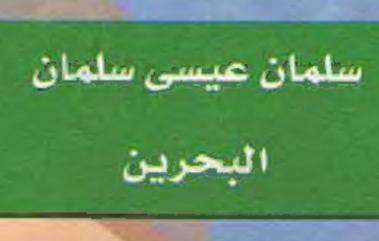
أسامة أحمد إبراهيم الكويث

> فهد سالم خلف العبري سلطنية عمان

عبدالعزيز بدر البد الرياض السعودية

> عباس عدنان الإمارات الدبي

والد بارضر الصالح البخوريون

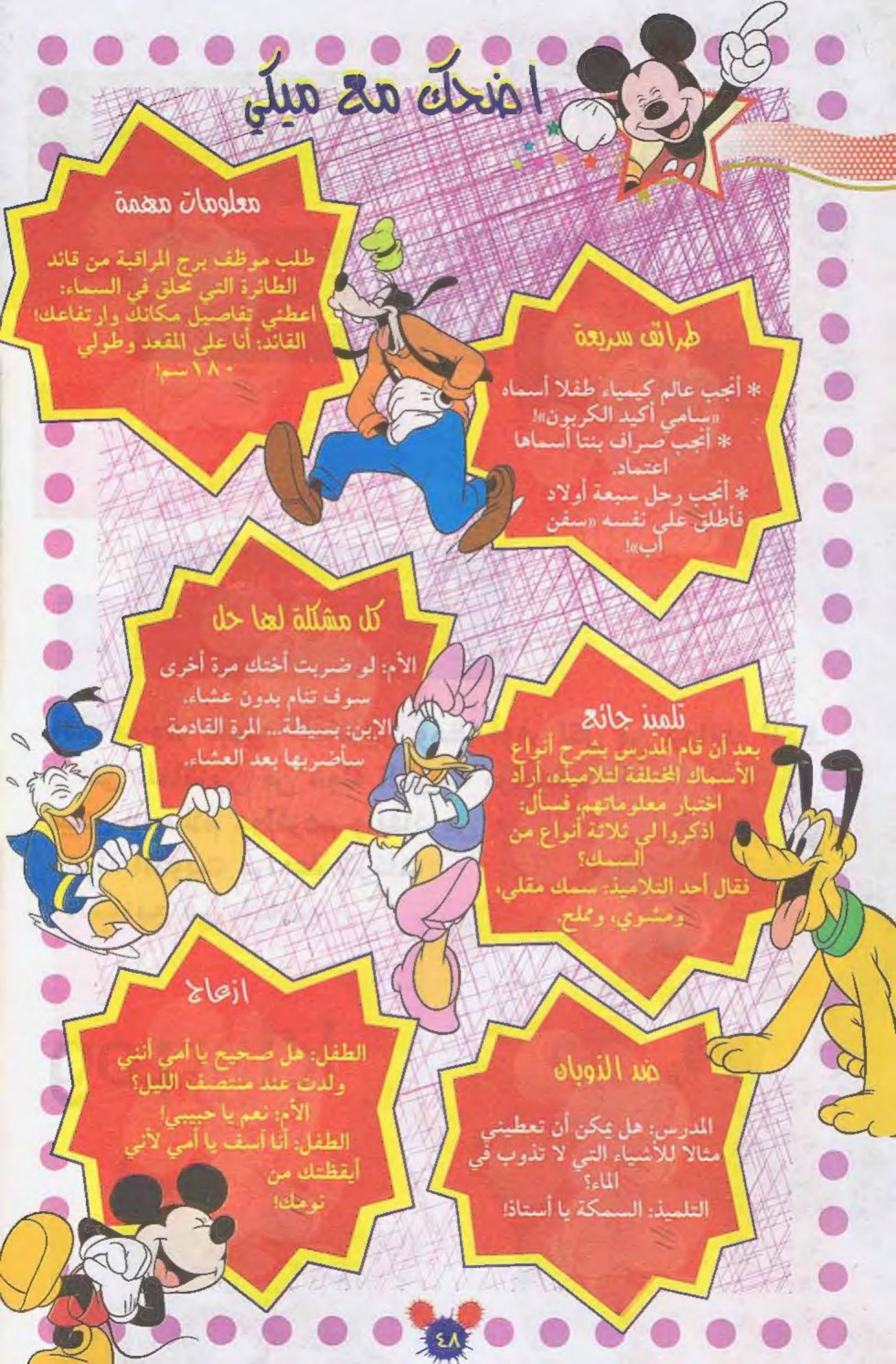


سليمان وليد المشاري الكويت

> غيداء علي أحمد با حاذق الرياض السعودية

تمارا نواف حسين الفيلكاوي الإمارات / أبوظبي

ألف مبروك لجميع الفائزين وحظاً أوفر لكل من يحالفه الحظ، على الفائزين من دولة الكويت مراجعة مجلة ميكي لإستلام جوائزهم والفائزين من خارج دولة الكويت مراجعة شركات التوزيع في بلدانهم.











اطلب خدمة توصيل الطلبات للمنازل!

